



kijk voor actuele data op  
[www.mannenwerk.org](http://www.mannenwerk.org)

# KONINGSWERK

KoningsWerk is een 3-daagse workshop voor mannen waarin de vader-zoon relatie en je eigen Koningschap centraal staan. Geleid door een eeuwenoud mythologisch Koningsverhaal gaan we op zoek naar onze bron en onze missie. We onderzoeken de relaties met onze vaders en de mentoren in ons leven. We erkennen de wonden die we hebben te helen en kijken welke Koningskwaliteiten we hebben te ontwikkelen om onze rechtmatige plek op onze troon in te kunnen nemen. Leiderschap en vaderschap zijn andere belangrijke thema's die tijdens de training aan bod komen. KoningsWerk ondersteunt je als man de relaties met de mannen in je leven volledig aan te gaan en de lessen van onze voorvaders te integreren, zodat je vanuit je eigen authenticiteit werkelijk de stap naar de mannen kunt maken en je je eigen Koninkrijk waardig kunt beheren.

## KoningsWerk

KoningsWerk is een workshop voor mannen waarin de ontwikkeling van het archetype van de innerlijke Koning centraal staat. Een man die vanuit een gezond en bewust ontwikkelde Koning in de wereld staat herken je door zijn onbaatzuchtige, liefdevolle, moedige en richtinggevende manier van denken en handelen. Daarnaast is hij vrijgevend, wijs, eerlijk en kalm. Hij heeft een heldere visie, weet wat hij wil (en waarom) en gaat daadkrachtig en bewust op zijn doel af. Hierbij durft hij risico's te nemen en doet hij wat nodig is om zijn gemeenschap (familie, organisatie, land of wereld) als waardige Koning (man, vader of leider) te dienen.

## Het Ontwikkelen van de Koning

Een bewust en gezond ontwikkelde Koning is belangrijk, omdat het je als man helpt jouw unieke talenten en kwaliteiten in de wereld neer te zetten. De Koning leert je vertrouwen op je intuïtie, trouw te zijn aan jezelf en je innerlijke kompas te volgen. De energie van de Koning geeft je het lef om je over te geven aan het leven, werkelijk verantwoordelijkheid te nemen en jezelf in te zetten in het belang van het grotere geheel.

KoningsWerk laat je zien wat de invloed is van jouw vader-zoon relatie op jou te nemen *Koningschap*. De inzichten die je hierdoor krijgt in jouw helpende en beperkende overtuigingen dragen bij aan de ontwikkeling van jouw innerlijke *Koning*. Ook doet het je inzien dat je je taak als man wel zelf uit te voeren hebt, maar dat je het niet alleen hoeft te doen en dat je gebruik kunt maken van de mannen om je heen. De workshop helpt je als man werkelijk thuis te komen in jezelf, in contact met de ander en in relatie tot wereld om je heen.

## Praktische Informatie

### Werktijden, kosten & locatie

De workshop begint op donderdag om 21.00 uur en eindigt op zondag om 18.00 uur. De kosten voor de workshop staan vermeld op onze website [www.mannenwerk.org](http://www.mannenwerk.org). De workshop vindt plaats in de Hof van Axen in Witteveen.

### Begeleiding

De workshop wordt gefaciliteerd door André Stijp, Guido Spijk & Edwin Holwerda. Onder de naam MannenWerk bieden zij workshops aan voor mannen over kracht, gevoel, liefde en leiderschap. De doelstelling van de workshops is om mannen te ondersteunen in het ontdekken en ontwikkelen van een bewust, volwassen en krachtige mannelijke identiteit.

### Informatie & Aanmelden

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Guido (06-53863066), André (06-12457859) en Edwin (06-42247734). Je kunt ons ook een e-mail sturen ([info@mannenwerk.org](mailto:info@mannenwerk.org)).

Inschrijven voor de workshop kan via de pagina KoningsWerk op [www.mannenwerk.org](http://www.mannenwerk.org).



**MANNENWERK**



### Koninklijke Leiderschapskwaliteiten

Een ware Koning is als een vader voor zijn volk. Hij brengt balans in de chaos en geeft een gevoel van rust en zekerheid. Hij kent zichzelf, accepteert het leven zoals het is, eert en integreert het vrouwelijke en is dienend aan het Goddelijke. Hij is in staat intieme relaties te onderhouden, omdat hij mensen ziet voor wie ze zijn, hun erkent in hun tekortkomingen en hun eert in hun kwaliteiten en talenten. Hij vraagt om advies waar nodig en is bereid verantwoordelijkheid aan anderen over te dragen. Omdat hij het als zijn taak ervaart om het beste uit zijn mensen naar boven te halen, is hij een inspirerend voorbeeld en een voedende en vitaliserende bron van energie voor anderen.

### De Valse Koning

Het archetype van de Koning geeft ons een visie van wat een man in potentie kan zijn. Als westerse jongen wordt ons echter vooral geleerd geleerd sterk te zijn, geen emoties te tonen, hard te werken, snel volwassen te worden, je kop niet boven het maaiveld uit te steken, na te denken en niet te voelen. Overtuigingen die allemaal slechts *deels* bevorderlijk zijn voor het ontwikkelen van Koninklijke kwaliteiten, omdat ze de gevoelsmatige en zingevende aspecten van ons leven buiten beschouwing laten. Dit leidt uiteindelijk tot de ontwikkeling van vele *Valse Koningen* die enerzijds op basis van hebzucht, materialisme en competitie 'regeren' en anderzijds gelaten toekijken, geen verantwoordelijkheid durven te nemen en de schuld continu aan anderen toebedelen.

### De Vader-Zoon Relatie

Om Koning te worden hebben we als Prins op reis te gaan. Het is oorspronkelijk de taak van de vader (*Koning*) om als mannelijk rolmodel te fungeren voor zijn zoon (*Prins*). De vader dient zijn zoon in te wijden in zijn mannelijkheid en hem met liefde te begeleiden in zijn ontwikkeling naar volwassenheid. Dit doet hij door hem te zien voor wie hij werkelijk is, hem een krachtig gevoel van eigenwaarde te geven, hem zijn emoties te leren doorgronden en hem inzicht te geven in zijn nalatenschap en reden van bestaan.

### De Koningswond

Door onze westerse leefomstandigheden zijn de meeste (groot) vaders meer afwezig dan aanwezig als Koninklijk rolmodel. Daarnaast wordt de opvoeding van jongens meestal aan de moeders over gelaten, maar zij kan haar zoon niet inwijden in zijn man-zijn; dat is uiteindelijk de taak van mannen.

Het gebrek aan vaderlijke en Koninklijke rolmodellen en het beperkende karakter van de vele maatschappelijke overtuigingen heeft ertoe geleid dat veel westerse mannen een gemis (*Koningswond*) in hun leven ervaren. Hierdoor vinden ze het moeilijk hun eigen Koningschap werkelijk op zich te nemen. Om het gemis opnieuw invulling te geven zijn veel westerse mannen de laatste jaren bewust of onbewust op zoek gegaan naar hun vaders (of andere mannen) die hun kunnen ondersteunen in het helen van de *Koningswond* en die hun het mannelijke ontwikkelingspad kunnen laten zien. Maar bovenal zijn ze op zoek naar mannen die hun in het Koningschap kunnen inwijden.

### De Terugkeer van de Koning

Om de stap naar het Koningschap te maken dient de Prins hernieuwd contact te maken met zijn diepste essentie om van daaruit te durven gaan leven. Hij heeft zijn overtuigingen te onderzoeken, zijn angsten te overwinnen, zijn innerlijke *draken* onder ogen

Men are haunted by the vastness of eternity. And so we ask ourselves: Will our actions echo across the centuries? Will strangers hear our names long after we are gone, and wonder who we were, how bravely we fought, how fiercely we loved?

- Odysseus -

te zien en zijn innerlijke ego's te overstijgen. De beproevingen die de Prins op zijn reis tegenkomt zorgen ervoor dat hij zijn *bagage* kan loslaten, zodat hij vrij van angst, schuld en schaamte een eervol en dienend bestaan kan leiden.

In het helen van onze Koningswonden zien hebben we het gemis van onze vaders onder ogen te zien, de bijbehorende pijn en boosheid te doorvoelen en onze vaders te vergeven voor hun afwezigheid. In dit proces buigen we voor onze mannenlijn en voor het leven zelf. We beseffen dat we niet perfect zijn, noch ooit zullen zijn, en dat we onze mannelijke schaduwen hebben te omarmen en te integreren om heel te kunnen worden. Vanuit dit besef worden we weer één met onze vaders én met de Grote Vader; de Goddelijke essentie van het leven.

### Werkwijze KoningsWerk

KoningsWerk is een workshop die mannen een hernieuwde mogelijkheid biedt om ingewijd te worden in het Koningschap. Middels ervaringsgerichte oefeningen, mythologische verhalen en rituelen, onderzoeken we met elkaar hoe we ons verhouden tot onszelf, de ander en de wereld. Daarnaast werken we veel in het hier-en-nu om datgene wat zich aandient te laten ontvouwen.



De workshop biedt mannen een bijzondere mogelijkheid om zich in broederschap met elkaar te verbinden, verhalen te delen, wonden te helen en om de moderne equivalent van een 'rite of passage' te ervaren om daarmee op nederige wijze onze rechtmatige plek op de troon weer in te nemen.

### Opbrengst KoningsWerk

KoningsWerk staat in het teken van jouw Koningschap. Hoe geef jij je leven vorm? Hoe volg jij je pad? En hoe ben jij Koning over jouw bestemming? De doelstelling van de workshop is om mannen te stimuleren hun levenspad te lopen; vol overtuiging en vanuit liefde, kracht en wijsheid. Wat wil jij diep van binnen bereiken en welke verantwoordelijkheid heb jij daarvoor te nemen? Wat zijn je barrières en je valkuilen? En hoe zit het met je unieke kwaliteiten en talenten?

KoningsWerk is een workshop voor mannen die werkelijk 'op reis' willen gaan. Het is voor mannen die alle aspecten van het leven willen ontdekken, omarmen en integreren. En het is voor mannen die de reis naar binnen willen maken om van daaruit de beweging naar buiten te maken.

KoningsWerk is geschikt voor mannen die verantwoordelijkheid willen nemen voor hun eigen leerproces. Als deelnemer wordt uitgenodigd kritisch naar jezelf te kijken, je waarden en overtuigingen onder de loep te nemen, je angsten in de ogen te zien, je kwetsbaar op te stellen en je met je mede-broeders te verbinden. Dit alles helpt jou je te verbinden met je innerlijke Koning waardoor je werkelijk jouw plek op de troon in kan nemen.

