

## PRAKTISCHE INFORMATIE LEERGANG BESTEMMINGSWERK

### OPBOUW

De leergang is als volgt opgebouwd:

- *Jaar 1: De Archeoloog:* dit jaar gaat helemaal over Jou. Je leert welke patronen en maskers je met je meedraagt, hoe je oude wonden kunt helen, mentale en fysieke barrières kunt doorbreken en hoe jouw waarden en talenten kunnen dienen als kompas voor toekomstige ontwikkeling naar jouw essentie.
- *Jaar 2: De Ontdekkingsreiziger:* dit is het jaar waarin je vanuit je hervonden identiteit nieuwe werkelijkheden gaat ontdekken. Je leert hoe je vanuit je authentieke zelf je opnieuw kunt verhouden tot je relaties, je werk en de wereld om je heen. Je wordt uitgedaagd om werkelijk te gaan staan waardoor je echt op jezelf en anderen kunt bouwen en vertrouwen.
- *Jaar 3: De Lichtwerker:* dit is het jaar van de Purpose Quest. Je komt in contact met je ware essentie, je leert wat je aardse bestemming is en wat jij in de wereld wil zetten. Je wordt van start tot finish begeleid in vinden van en het concreet manifesteren van jouw purpose.

De drie jaren omvatten elk 10 modules.

- Het eerste jaar bestaat uit zes 1-daagses, twee 2-daagses en twee 3-daagse workshops.
- Het tweede jaar omvat zes 1-daagses, drie 2-daagses en één 3-daagse workshop.
- In het derde jaar doe je eerst MeesterWerk, dan de Purpose Quest en afrondend 6 maanden lang een op maat gemaakte manifestatie programma.
- Tussendoor krijg je huiswerkopdrachten (ongeveer 4 tot 8 uur per week) en doe je intervisie sessies (4 uur per maand).

### PERIODE & DATA

De leergang BestemmingsWerk start elk najaar en duurt 3 jaar.

De data voor jaar 1 zijn:

#### 2021

zaterdag 2 en zondag 3 oktober

vrijdag 29 oktober

donderdag 25 t/m zondag 28 november

vrijdag 10 december

#### 2022

zaterdag 15 januari

vrijdag 11 februari

donderdag 4 t/m zondag 6 maart

zaterdag 2 april

vrijdag 13 mei

vrijdag 25 en zaterdag 26 juni

module 1 (locatie B): **Wie ben ik**

module 2 (locatie A): **Contact maken met mezelf**

module 3 (locatie C): **Vrouwenwerk**

module 4 (locatie A): **Ik ben de beste**

module 5 (locatie A): **Hou van mij**

module 6 (locatie A): **Ik bepaal**

module 7 (locatie C): **Krijgerswerk**

module 8 (locatie A): **Innerlijke wijsheid**

module 9 (locatie A): **Ik ben God**

module 10 (locatie B): **De ziel van mijn bestaan**

## INVESTERING

De tarieven voor dit levensveranderende traject zijn:

Jaar 1: € 3.995 incl. BTW (incl. VrouwenWerk & KrijgersWerk)

Jaar 2: € 3.495 incl. BTW (incl. KoningsWerk)

Jaar 3: € 5.495 incl. BTW (incl. MeesterWerk & Purpose Quest)

*De tarieven zijn inclusief maandelijkse begeleiding, tussentijdse ondersteuning, catering en overnachtingen.*

## LOCATIES

Locatie A	1-daagses	Praktijk VOEL Coaching, Emmalaan 33, 3581 HP, Utrecht
Locatie B	2-daagses	De Bronhoeve, Ossenwaard 14, 3945 PG, Cothen
Locatie C	3-daagses	Smalhoorn, Oranjekanaal ZZ 19, 9441 TA, Orvelte (Drenthe)

## WERKTIJDEN

Locatie A 1-daagses van 10.00 tot 17.00 uur

Locatie B 2-daagses van 10.00 tot 17.00 uur dagelijks

Locatie C 3- daagses van donderdag 21.00 tot zondag 17.00 uur

## TIJDSBESTEDING

Het proces van de leergang is er op gericht dat persoonlijke ontwikkeling een vaste waarde wordt in je leven. Dit alles vraagt ook een flinke dosis wilskracht en discipline van jezelf, want nieuwe inzichten en gedragingen zijn snel geleerd maar niet eenvoudig geïntegreerd.

Naast de sessies en workshops krijg je dan ook huiswerkopdrachten aangereikt en dien je intervisie te doen om het geleerde blijvend te integreren.

Wekelijks zul je dan ook zo'n 4 tot 8 uur *aanvullend* met je ontwikkeling aan de slag zijn.

## INTERVISIE

Je leert tijdens de leergang om de behandelde thema's zoveel mogelijk in praktijk te brengen.

Deze ervaringen, die goed of minder goed zijn gegaan, bespreek je in je intervisiegroep die 1 keer tussen de modules bij elkaar komt. Je reflecteert op en behandelt dan de onderwerpen die ingebracht worden door de leden van de groep. Intervisie doen jullie met de hele groep tussen de modules door bij één van de mannen thuis of elders op locatie.

## SUPERVISIE

Optioneel kun je met de begeleider afspreken voor 1-op-1 supervisie en coaching. Dit kan zeer behulpzaam zijn als je bent vastgelopen of als je tegen een diep trauma bent aangelopen.

Deze sessies van 1,5 uur zijn exclusief de leergang en worden extra in rekening gebracht.

## MEER INFORMATIE

Heb je vragen? Wil je meer informatie? Neem contact op met Guido Spijk:

☎ t (06) 53 86 30 66

✉ [guido@voelcoaching.nl](mailto:guido@voelcoaching.nl)

🌐 [www.voelcoaching.nl](http://www.voelcoaching.nl) & [www.mannenwerk.org](http://www.mannenwerk.org)